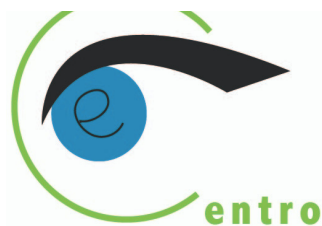


PISTAS PARA DETECTAR UN PROBLEMA VISUAL INFANTIL



Arantxa Saldise Soto



Optométrico Especializado



Congreso Salud y Maternidad

- Se queja de visión borrosa en cerca.
- Se queja de que ve mal la pizarra.
- Se acerca mucho a la tele/ libro.
- Desvía un ojo y/o se queja de visión doble.
- Falta de interés o pérdida del hilo en la lectura.
- Al leer sigue el texto con el dedo, mueve mucho la cabeza o la tuerce.
- Falta o baja comprensión de la lectura para su edad.
- Vocalización en voz baja durante la lectura, constatada por el movimiento de los labios.
- Fatiga constante, nerviosismo o irritabilidad después de una tarea de cerca.
- Dificultad para recordar lo que ha leído.
- Se tuerce al escribir y/o se sale mucho al colorear.
- Invierte, omite o añade palabras al leer y/o se salta de renglón.
- Frunce el ceño cuando lee.
- Inclina, gira o ladea la cabeza o la espalda al fijar la vista en alguna actividad
- Dolores de cabeza frontales, náuseas o mareos por la tarde o después de realizar una tarea de cerca.
- Sensibilidad exagerada a la luz.
- Parpadeo y/o lagrimeo excesivo, ojos rojos o hinchados y frotamientos frecuentes de los ojos.
- Pasos falsos y caídas frecuentes.
- Se observa una rigidez corporal cuando quiere mirar los objetos de lejos.

- Tuerce uno o ambos ojos hacia fuera o hacia adentro.
- Se tapa o guiña un ojo ocasionalmente.
- Se acerca mucho al libro, móvil, tablets, ordenador y/o TV.
- Déficit de atención y concentración y/o bajo rendimiento escolar.
- Baja coordinación ojos-mano (p.e. dificultad al atrapar una pelota u otra actividad parecida).
- Malestar, mareos o visión doble al ver una proyección 3D.

QUE PUEDO YO HACER DESDE CASA PARA DETECTAR POSIBLES ANOMALÍAS.

- Observar que no tuerza los ojos.
- Jugar a ocluir un ojo y otro y comprobar su reacción. (Cuando hay algún error refractivo alto pueden rechazar la oclusión)
- Jugar a ver matriculas o cualquier cosa que les pueda interesar.
- Observar si se acercan mucho a la tele o libros
- Intentar que te sigan algún juguete y ver si son capaces.

Beatriz Jiménez



Diplomada en Óptica y Optometría, en la Universidad Complutense de Madrid y master en Optometría Clínica. Coopera con ópticos y oftalmólogos en la detección precoz de anomalías visuales y en su derivación para tratamiento.

Su empresa, el Centro Optométrico ofrece diversos servicios:

- Revisión optométrica completa, donde evaluarán tu graduación, salud ocular y capacidades visuales.
- Asesorías para la elección del mejor tratamiento para tu problema visual.
- Especialistas en visión infantil, terapia visual y adaptación de todo tipo de lentes de contacto. Atienden también casos de baja visión.



[OpticaenToledo](#)



[Optica_especializada](#)



[www.opticaentoledo.es](#)